

Huisartsenpraktijk Elshout en De Vos

www.elshoutendevos.nl

Churchillsingel 450 - 3137 XB Vlaardingen - 010 4342150 – email: info@elshoutendevos.nl



Nieuwsbrief April 2019

Voor u ligt de nieuwsbrief van Huisartsenpraktijk Elshout en De Vos. Met de nieuwsbrief willen wij u informeren over verschillende aspecten van onze praktijk en u op de hoogte brengen van nieuwe (gezondheids-) zaken die op dit moment spelen. De nieuwsbrieven zijn ook terug te vinden op onze website.

Griepvaccinaties

De afgelopen griepvaccinaties liepen, op zijn zachtst gezegd, nogal rommelig. Wij hadden de verspreiding van de brieven uitbesteed aan een derde partij en deze heeft de brieven tot twee keer toe niet op tijd kunnen verzenden of is ze 'kwijtgeraakt'. Dit was voor u, maar ook zeker voor ons, uiterst vervelend en vergde een hoop logistieke onrust. Komend seizoen hopen wij dergelijke taferelen te voorkomen!

Verlof dokter De Vos

Eind december is dokter De Vos bevallen van haar derde dochtertje. Alles is gelukkig helemaal goed gegaan en na een periode van verlof is zij ondertussen weer aan het werk.



Waarneming op de dinsdagen

De afgelopen maanden heeft dokter Kalle de spreekuren op dinsdag en daarna ook op de vrijdag waargenomen in verband met het zwangerschapsverlof van dokter De Vos. Zij zal, ivm verhuizing, per half april onze praktijk verlaten. Per 21 mei zal dokter Mailuhu de spreekuren op dinsdag overnemen.

Nieuwe assistente

Per maart 2019 is Monique Don bij ons komen werken als doktersassistente. Zij zal ook enkele dagen per week bij onze collega dokter Verzijl werkzaam zijn. Monique zit al geruime tijd in het vak en heeft veel ervaring. Ze houdt

ook spreekuur voor bloeddrukmetingen, oren uitspuiten, uitstrijkjes, injecties toedienen, etc.

Nieuwbouw

De afronding van de nieuwbouw is in zicht! Het gebouw is bijna af en we hopen eind april de sleutels te ontvangen. Er was in Vlaardingen grote behoefte aan een nieuwe plek met voldoende ruimte en faciliteiten voor huisartsen, fysiotherapeuten en tal van andere eerstelijns zorgverleners, opdat zij hun werk goed zouden kunnen blijven uitoefenen. Dankzij onze collega's is dit in de Holy nu waargemaakt met het 'Medisch Centrum Hoog Lede'. Een grootse prestatie waar we dankbaar voor zijn! Fijn dat wij een deel van dit prachtige gebouw mogen betrekken om ons werk in voort te zetten. Het moet binnen nog ingericht worden en afhankelijk van hoe snel dit zal gaan, zullen we net voor of tijdens de zomer verhuizen. U ontvangt hierover uiteraard schriftelijk bericht zodat u straks niet voor de verkeerde deur staat. Houdt u ook de website in de gaten voor up-to-date informatie.

Druk op huisartsenzorg

U heeft het laatste jaar wellicht gemerkt dat, wanneer u belt voor een afspraak, u steeds minder vaak dezelfde dag of zelfs dezelfde week terecht kunt. Deze toename in wachttijd is een tendens die niet meer te stoppen is en wij, de huisartsen in geheel Nederland én daarbuiten, vrezen dat de wachttijden steeds verder zullen toenemen. Dit komt door een zeer snelle toename van vraag naar zorg in de afgelopen jaren. Deze vraag naar zorg zal voorlopig alleen nog maar verder toenemen. Men gaat vaker en sneller naar de huisarts dan vroeger, er is een

enorme toename van psychische problematiek en met name ook de grote hoeveelheid oudere patiënten vergt veel tijd qua zorg. Ook de toegenomen (verplicht opgelegde) papieren afhandelingen nemen veel tijd in beslag. En omdat er geen budget is om extra personeel (huisartsen en assistenten) in te zetten, raakt het systeem steeds verder overbelast.

Van alle kanten (vanuit de huisartsgeneeskunde, de huisartsposten, de overheid, de verzekering) wordt geprobeerd om de zorg zo goed mogelijk te reguleren en tegelijkertijd betaalbaar te houden, maar het lukt niet meer om alle zorg binnen afzienbare tijd op te vangen. Dit is al langer het geval bij verschillende specialisten in ziekenhuizen, bij de ambulancedienst, de fysiotherapeuten en de thuiszorg en inmiddels dus ook bij de huisartsen en huisartsenposten.

Voor u als patiënt betekent het concreet dat de huisartsenpraktijk minder vaak telefonisch bereikbaar is en u te maken zult krijgen met toenemende wachttijden, oplopend tot één of meerdere weken, zowel bij de huisarts als andere zorgtakken. Ook zult u meer verschillende gezichten tegenkomen in de (huisartsen)zorg, omdat de druk van de zorg verdeeld moet worden over steeds meer hulpverleners. We betreuren deze tendens en doen wat we kunnen binnen onze mogelijkheden.

Tip: kijkt u ook eens op **www.thuisarts.nl**. Hier vindt u van vele symptomen en ziektebeelden een duidelijke en betrouwbare uitleg, adviezen en ook wanneer het verstandig is om de huisarts te raadplegen.

Here comes the sun!

Met een beetje geluk krijgen we weer een prachtig voorjaar en een zomer met veel zonneschijn. Echter, dit heerlijke weer heeft ook een keerzijde. Het aantal huidkankers door zonshade neemt elk jaar toe. Op dit moment komen er elk jaar zo'n 50.000 nieuwe gevallen bij. We hebben het dan over basaalcel- en plaveiselcelkanker en daarnaast ook over actinische keratose. Dit laatste is geen huidkanker, maar een vorm van zonbeschadigde huid waarbij er een kleine kans is dat dit zich langzaam ontwikkelt tot huidkanker. Gelukkig zijn bovenstaande ziektes vaak goed te behandelen middels stikstof, met een speciale crème of door het wegsnijden van het plekje.

Voorkomen is uiteraard nog beter dan genezen en daarom willen we u graag wat adviezen meegeven. De meeste schade aan de huid komt door zonverbranding op jongere leeftijd (0 tot 20 jaar), maar ook daarna is het zeker niet onbelangrijk om voorzichtig te zijn. Daarom is het van belang dat u uzelf en uw kinderen altijd goed beschermt tegen de zon middels kleding (denk ook aan

speciale uv-werende zwemkleding) en/of goed in te smeren met zonnebrandcrème van minimaal factor 30. Het is vooral belangrijk om die delen die veel in de zon komen goed te beschermen. Dit zijn over het algemeen de handen en het gelaat. Daarnaast voor mannen ook met name de kale hoofdhuid en oren en voor vrouwen met name hun hals en scheenbenen.

Heeft u een huidafwijking en twijfelt u wat het is? Of heeft u een wondje dat na enkele weken nog niet genezen is? Maak eens een afspraak op ons spreekuur zodat wij in geval van actinische keratose en basaalcelkanker direct een voorstel voor nader onderzoek (biopt) of behandeling kunnen doen. U hoeft voor deze twee aandoeningen bijna nooit verwezen te worden naar het ziekenhuis; alles kan bij de huisarts.

(Voor alle duidelijkheid: het melanoom is een ernstige vorm van huidkanker, die veel minder voorkomt en een geheel ander behandeltraject behoeft. Zie voor meer informatie hierover www.thuisarts.nl.)

Inschrijving

De praktijk is op dit moment gesloten voor nieuwe inschrijvingen. U kunt wel op de wachtlijst geplaatst worden. De wachttijd is nu gemiddeld 6 maanden. Zie onze website voor het inschrijfformulier.

Zie tevens onze website voor meer informatie over bereikbaarheid en het maken van afspraken, bloed prikken, herhaalmedicatie en vakantiewaarneming.

Onze nieuwsbrieven kunt u terugvinden op de website onder het kopje 'meer informatie' en dan 'nieuwsbrief'.

Aanwezigheid

	Ma	Di	Wo	Do	Vr
G. Elshout	x			x	
A.A. de Vos		(o)	x		x
A. Mailuhu		x			
Irene	x	x/o		x	x
Monique		x	x		
Sanne R. (POH-ggz)			m		

x Gehele dag o Ochtend m Middag