

# Huisartsenpraktijk Elshout en De Vos

www.elshoutendevos.nl

Churchillsingel 450 - 3137 XB Vlaardingen - 010 4342150 – email: info@elshoutendevos.nl



## Nieuwsbrief April 2018

Voor u ligt de nieuwsbrief van Huisartsenpraktijk Elshout en De Vos. Met de nieuwsbrief willen wij u informeren over verschillende aspecten van onze praktijk en u op de hoogte brengen van nieuwe (gezondheids-) zaken die op dit moment spelen. De nieuwsbrieven zijn ook terug te vinden op onze website.

### **De winter voorbij**

Afgelopen winter waren veel van onze patiënten getroffen door meerdere virale infecties of zelfs de griep. Zoals u wellicht gehoord heeft in het nieuws, zat het meest voorkomende griepvirus van afgelopen seizoen niet in het vaccin van de grieprik. Het samenstellen van de grieprik is erg complex. Zo'n 'mismatch' komt helaas wel vaker voor. Onderzoekers zijn daarom ook op zoek naar nieuwe manieren voor het samenstellen van de grieprik. Dat betekent echter niet dat de grieprik helemaal "niet werkt" of "niet helpt": de prik beschermt nog steeds tegen de andere, minder voorkomende griepvirussen en kan door zogeheten 'kruisbescherming' zelfs ook nog – in mindere mate – beschermen tegen het meest voorkomende griepvirus.

### **Tijdelijk verminderde bereikbaarheid praktijk**

In november en december 2017 zijn wij als praktijk meermalen minder goed bereikbaar geweest. Dit kwam met name door samenloop van omstandigheden (vakantie, overstap op nieuw computersysteem en achtereenvolgend ziekzijn van bijna alle personeelsleden). Ondertussen is de rust weergekeerd: het nieuwe computersysteem is goed werkzaam en met de eerste dagen van de lente hopen we alle virussen voorlopig weer even achter ons te laten!

### **www.thuisarts.nl**

Wij zien veel patiënten op ons spreekuur met kort bestaande spier- en gewrichtspijnen. In de meeste gevallen is ons advies om af te wachten omdat deze klachten bij de meeste patiënten (>80%) in 2-4 weken

vanzelf weer over gaan. Als u wilt weten wat u zelf kan doen en wat het beloop is van deze of andere klachten adviseren wij u om te kijken op [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl). Hier vindt u van vele symptomen en ziektebeelden een duidelijke en betrouwbare uitleg, adviezen en ook wanneer het verstandig is om de huisarts te raadplegen.

### **Nieuwe website**

Onze website heeft een nieuw jasje gekregen. U vindt hier informatie over onze praktijk. Ook kunt u via de website uw herhaalrecepten doorgeven en binnenkort kun u ook online afspraken maken.

### **Nieuwbouw**

Zoals u wellicht weet, zijn wij van plan om te verhuizen naar een nieuw, nog te bouwen, pand op de grond van het oude Holyziekenhuis. Een impressie van de voorzijde van het nieuwe gebouw ziet u bovenaan de nieuwsbrief. Er zijn enkele bezwaren geweest met betrekking tot o.a. de hoeveelheid parkeerplaatsen. Ondertussen heeft de gemeente besloten het aantal parkeerplaatsen voor het Medisch Centrum uit te breiden. We kijken er erg naar uit om in dit nieuwe gebouw, samen met onze collega huisartsen, aan de slag te kunnen gaan. Op dit moment is de planning dat de bouw aankomende zomer zal beginnen.

### **30-minuten bloeddrukmeting**

Wij hebben een bloeddrukmeter aangeschaft die gedurende 30 minuten 6x uw bloeddruk meet. De gemiddelde waarde van deze metingen is even betrouwbaar als die van een 24-uurs meter. Bij patiënten

met bijvoorbeeld een 'witte-jassen-bloeddruk' of bij wie we twifelen over de juistheid van de gemeten waarde in de spreekkamer, zullen wij voortaan de 30-minuten meting aanbieden. U kunt hiervoor terecht op één van de spreekuren van Irene, onze assistente. Zij heeft 4 middagen per week een eigen spreekuur voor o.a. meten van bloeddruk, maken van uitstrijkjes, geven van injecties, verrichten van longfunctietesten, etc.

### Nieuwe collega

Per september 2018 zal ons team versterkt worden met dokter Kalle. Dit ivm de groei van de praktijk. Dokter Kalle zal voorlopig op dinsdagen spreekuur houden. In de nieuwbouw hebben wij meer kamers tot onze beschikking en zullen de spreekuren verder uitgebreid worden.

### Dubbele afspraak

Een reguliere afspraak op het spreekuur duurt 10 minuten. Om uw klachten goed uit te vragen, te onderzoeken, eventueel vervolgonderzoek in te zetten en/of medicatie voor te schrijven én alles te noteren in uw dossier, hebben we vaak écht 10 minuten nodig. Daarom verzoeken we u om bij twee klachten een dubbele afspraak te maken. Bij meer dan twee klachten dient u meerdere afspraken te maken.



### Herhaalmedicatie

Graag willen we u er via deze weg op attenderen dat herhaalmedicatie die bij ons (via de receptenlijn) vóór half 11 is besteld, de volgende werkdag

klaarligt bij uw apotheek. Indien u na half 11 besteld, zal de medicatie in de meeste gevallen pas 2 werkdagen later pas bij uw apotheek klaarliggen.

U kunt ook herhaalrecepten bestellen via onze website. (Let op dat u bij het invullen van uw geboortedatum eerst de maand en dan pas de dag invult. Als u dit omdraait kan de assistente uw dossier niet vinden.)

### Bloed prikken in de praktijk

Voor bloed prikken is er elke *dinsdagochtend* van 8.00 tot 9.00 uur en *donderdagochtend* van 8.00 tot 10.00 uur een inloopmogelijkheid. Ook kunt u op andere dagen en tijden in de middag bloed laten prikken door de assistente. Hiervoor moet u wel even een afspraak maken. De uitslagen zijn 3 werkdagen later op te vragen bij de assistente tussen 11.00 en 12.30 uur.

### Inschrijving

De praktijk is op dit moment open voor nieuwe inschrijvingen van patiënten. Dit kan via onze website of

er kan een inschrijfformulier afgehaald worden bij de balie van de praktijk.

### Bereikbaarheid

De praktijk is dagelijks bereikbaar voor spoedgevallen van 8.00 tot 17.00 uur.

Voor het maken van afspraken kunt u bellen van 8.00 tot 10.30 uur. Indien u nog dezelfde dag een afspraak of visite wenst, belt u dan ruim vóór 10.00 uur. Voor het opvragen van bloed- of andere onderzoeken kunt u bellen tussen 11.00 en 12.30 uur.

Van 10.30 tot 11.00 uur en 12.30 tot 15.00 uur (op maandag en vrijdag tot 17.00 uur) is de praktijk alleen bereikbaar voor dringende of spoedeisende zaken die niet kunnen wachten tot de assistente weer telefonisch bereikbaar is. Op woensdagmiddag is de praktijk gesloten, maar wordt u voor dringende en spoedeisende zaken telefonisch doorgeschakeld naar een van onze collega's (praktijken tevens aan de Churchillsingel).

### Vakantiewaarneming

Tijdens onze vakanties is er waarneming door onze collega's Verzijl en De Wit (alleen spoedgevallen), of zorgen wij dat er een waarnemend arts in de praktijk aanwezig is die regulier spreekuur houdt. De precieze vakanties en waarnemingen kunt u terugvinden op onze website.

Onze nieuwsbrieven kunt u terugvinden op de website onder het kopje 'meer informatie' en dan 'nieuwsbrief'.

### Aanwezigheid

	Ma	Di	Wo	Do	Vr
G. Elshout	x			x	
A.A. de Vos		x	o		x
Irene	x	x		x	x
Cisca			o	o	
Sanne R. (POH-ggz)			m		
Sanne G. (DM-zorg)	o	m			

x Gehele dag

o Ochtend

m Middag