

Huisartsenpraktijk Elshout en De Vos

www.elshoutendevos.nl

Francijntje de Kadtlaan 44D - 3136 LR Vlaardingen - 010 4342150



Nieuwsbrief Oktober 2021

Voor u ligt de nieuwsbrief van Huisartsenpraktijk Elshout en De Vos. Met de nieuwsbrief willen wij u informeren over verschillende aspecten van onze praktijk en u op de hoogte brengen van nieuwe (gezondheids)zaken die op dit moment spelen. De nieuwsbrieven zijn ook terug te vinden op onze website.

Bereikbaarheid praktijk

De laatste 6 maanden is het erg druk aan de telefoon. Hierdoor zijn er lange wachttijden, met name op de maandag en dinsdag. Patiënten bellen sneller bij klachten en hebben gemiddeld genomen meer vragen met betrekking tot hun gezondheidsproblemen. Dit is niet alleen in onze praktijk zo maar dit horen we ook terug van collega's.

Daarom willen wij u (nogmaals) wijzen op het volgende:

- **Houd het kort** aan de telefoon: geef aan wat uw gezondheidsprobleem is en wat u graag zou willen (advies, een afspraak, medicatie etc). De assistente kan daarop sneller en gericht vragen stellen om te bepalen wat wij voor u kunnen betekenen.
- Bel voor een recept naar de **receptenlijn**.
- Kijk op **www.thuisarts.nl** wat u zelf kunt doen aan uw klachten. Hier staat ook vaak duidelijk beschreven wanneer u met bepaalde symptomen echt naar de huisarts moet. Zeker met gewrichts- of spierpijnklachten kunt u in veel gevallen het natuurlijke beloop en herstel eerst even afwachten.
- Bel voor afspraken voor niet-urgente (gezondheids)klachten zoveel mogelijk op dinsdag- t/m donderdagochtend om de hoge belasting op de maandag te ontzien.

E-mailen met de praktijk

In verband met AVG is het niet meer mogelijk om te e-mailen met de praktijk.

Indien de assistente u vraagt om een foto of document op te sturen, ontvangt u van haar een beveiligde email met een link waarmee u ons weer kunt antwoorden.

Telefonische bereikbaarheid

Maken van afspraken	: 08.00 – 10.30 uur
Opvragen van uitslagen	: 11.15 – 12.30 uur
Overige vragen op di t/m do	: 15.00 – 17.00 uur

Maandag- en vrijdagmiddag is de praktijk vanaf 12.30 alleen voor spoedeisende en dringende zaken bereikbaar.

Het kan voorkomen dat de bereikbaarheid tijdelijk anders is door bijvoorbeeld ziekte of verlof van een van de artsen of assistentes.

Zie ook onze website voor meer informatie over bereikbaarheid en het maken van afspraken, bloed prikken, herhaalmedicatie en vakantiewaarneming.

Schudden van handen

Vanuit hygiënisch oogpunt zal het schudden van de hand bij binnenkomst voorgoed achterwege worden gelaten om verspreiding van virussen in het algemeen tegen te gaan.



Griep prik en Pneumokokkenvaccinatie



Op 4 november zullen wij de griep prik en pneumokokkenvaccinatie geven. Ieder die daarvoor in aanmerking komt zal in de tweede helft van oktober opgeroepen worden middels een brief.

Door de Covid-19 epidemie zijn wij genoodzaakt om kleinere groepen per keer op te roepen. Het tijdstip waarop u mag komen is duidelijk vermeld in uw brief. *Hier kan om logistieke redenen niet van worden afgeweken.*

Indien u geen brief heeft ontvangen en toch denkt in aanmerking te komen voor een van twee vaccinaties, kunt u eind oktober contact opnemen met de praktijk.

Uitgelicht: moeheid

Iedereen is wel eens moe. Moeheid zou je kunnen beschrijven als een gebrek aan energie. Het lukt niet goed meer om datgene te doen wat u zou willen of moeten doen. Bewegen, praten, denken, alles gaat moeilijker vanwege de uitputting. U wilt eigenlijk het liefst slapen.

Ongeveer een kwart van de Nederlanders heeft last van moeheid, vrouwen vaker dan mannen. Jongeren zijn vaker moe dan 50-plussers, en ook ouders met kleine kinderen zijn vaak bekaft.

Bent u langdurig moe en gaat het uw dagelijkse leven sterk beïnvloeden, dan is moeheid echt een probleem.

Ga naar uw huisarts als de moeheid samengaat met:

- langdurig hoesten
- eetlustverlies
- vermagering
- pijn
- depressiviteit
- sufheid of
- verwardheid

Maak ook een afspraak als de moeheid >3 maanden duurt zonder dat u de oorzaak weet.

Bron: www.thuisarts.nl

Co-assistenten

Onze praktijk is een zogenaamde opleidingspraktijk. Dit houdt in dat er regelmatig een student in opleiding tot arts (co-assistent) bij ons aanwezig is. Zij zien samen

met de huisarts, of zelfstandig, patiënten en overleggen zo nodig met de huisarts.

Verdenking Corona

Gelukkig is een groot deel van de bevolking ondertussen gevaccineerd en nemen de besmettingen en daarmee ook de druk op de zorg af. Indien u klachten heeft passend bij een infectie met Covid-19, kunt u de GGD bellen om een test te doen. U mag dan nog steeds **niet** in de praktijk komen. Indien u ernstige klachten heeft waarvoor u gezien moet worden, zal de assistente u inplannen op het spreekuur met daarbij de instructie dat u in de auto op de parkeerplaats moet wachten tot u opgeroepen wordt.

Bloed prikken

Indien er bij u bloed geprikt moet worden kan dit op de dinsdag- of donderdagochtend op de praktijk of in het Vlietland ziekenhuis. Ook zijn er weer bepaalde prikpunten in de wijk open. U zult hiervoor wel altijd een afspraak moeten maken.

Onze nieuwsbrieven kunt u terugvinden op de website onder het kopje 'meer informatie' en dan 'nieuwsbrief'.

Vaste aanwezigheid medewerkers

	Ma	Di	Wo	Do	Vr
G. Elshout	x			x	
A.A. de Vos			x		x
C. Schoumakers	x	x			
Irene	x		x		
- Als POH-S		x		x	
Cynthia		x		x	x
Sanne R. (POH-ggz)					x
Danielle (POH-S)					x

x Gehele dag o Ochtend m Middag