

Huisartsenpraktijk Elshout en De Vos

www.elshoutendevos.nl

Francijntje de Kadtlaan 44D - 3136 LR Vlaardingen - 010 4342150 – email: info@elshoutendevos.nl



Nieuwsbrief Oktober 2020

Voor u ligt de nieuwsbrief van Huisartsenpraktijk Elshout en De Vos. Met de nieuwsbrief willen wij u informeren over verschillende aspecten van onze praktijk en u op de hoogte brengen van nieuwe (gezondheids)zaken die op dit moment spelen. De nieuwsbrieven zijn ook terug te vinden op onze website.

Verdenking Corona

Indien u klachten heeft passend bij een infectie met Covid-19, kunt u de GGD bellen om een test te doen. U mag **niet** in de praktijk komen. Indien u ernstige klachten heeft waarom u gezien moet worden door een huisarts, zullen wij een afspraak voor u inplannen op een speciaal hiervoor ingerichte locatie in Schiedam.

Afspraken maken op het spreekuur

In verband met het aanhouden van de Covid-19 epidemie zijn er nog steeds slechts beperkt mogelijkheden voor spreekuurcontacten en visites. De assistente bepaalt in eerste instantie of u moet langskomen of dat uw vraag telefonisch wordt afgehandeld. Bij twijfel overlegt zij altijd met de aanwezige arts.

Indien u in de praktijk komt, dient u een mondkapje te dragen.

Kijkt u bij klachten ook eerst op www.thuisarts.nl. Hier vindt u van vele symptomen en ziektebeelden duidelijke en betrouwbare uitleg en adviezen.

Bereikbaarheid praktijk

Wanneer personeel (arts, assistent, psycholoog, etc) van de praktijk klachten heeft die mogelijk passen bij Covid-19, kunnen zij -in afwachting van de uitslag van de test- uiteraard geen patiënten zien. Het kan voorkomen dat in komende winterperiode de praktijk daardoor niet of alleen telefonisch bereikbaar is, dat de

receptie gesloten is en/of dat de spreekuren enkel telefonisch zullen zijn. Indien nodig zullen spoedgevallen door onze collega's worden beoordeeld. Wij rekenen op uw begrip hieromtrent en wij zullen ons best doen om de continuïteit van zorg zoveel mogelijk te blijven waarborgen.

Co-assistenten

Onze praktijk is een zogenaamde opleidingspraktijk. Dit houdt in dat er regelmatig een student in opleiding tot arts (co-assistent) bij ons aanwezig is. Zij zien samen met de huisarts, of zelfstandig, patiënten en overleggen zo nodig met de huisarts.

Uitgelicht: Keelpijn

In de herfst en winter zijn er veel virussen actief. Op dit moment is er begrijpelijk veel aandacht voor Corona. Echter is de kans dat u komend seizoen een van de andere veelvoorkomende virusinfecties onder de leden krijgt nog steeds vele malen groter. Wij krijgen veel vragen over keelpijn en wat hieraan te doen is. Hierbij wat extra informatie.

Keelpijn kan variëren van een vervelend gevoel in de keel tot hevige en scherpe pijn. Slikken of praten kan dan moeilijk zijn. Vaak gaat keelpijn samen met verkoudheid. Bij een ontsteking is het achter in uw keel meestal flink rood. Soms zijn er witte plekken of dik slijm te zien. De klieren in uw hals kunnen

gezwollen en gevoelig zijn. U kunt ook koorts krijgen.

Dit alles gaat meestal vanzelf over binnen 10 dagen.
Regelmatig iets drinken, zoals koud water, of op iets zuigen (dropje/zuurtje), kan de pijn verzachten.
Neem bij heftige pijn genoeg pijnstilling (paracetamol 3-4x1000mg en/of ibuprofen 3x400mg) op vaste tijden.
Antibiotica hebben bij keelpijn meestal geen zin.

Grieprik en Pneumokokkenvaccinatie

De eerste week van november zullen wij de grieprik en pneumokokkenvaccinatie geven. Iedere die daarvoor in aanmerking komt is ondertussen opgeroepen middels een brief.



Door de Covid-19 epidemie zijn wij genoodzaakt om kleinere groepen per keer op te roepen. De dag en het tijdstip waarop u mag komen zijn duidelijk vermeld in uw brief. *Hier kan om logistieke redenen niet van worden afgeweken.* Kom zoveel mogelijk alleen en op de fiets en draag een mondkapje.

Indien u geen brief heeft ontvangen en toch denkt in aanmerking te komen voor een van twee vaccinaties, kunt u contact opnemen met de praktijk.

Bloed prikken

Indien er bij u bloed geprikt moet worden, zult u hiervoor een afspraak moeten maken. Voorlopig kunt u nog steeds niet op de dinsdag- of donderdagochtend 'binnenlopen' op de praktijk voor bloedafname.

U kunt elke werkdag tussen 8 en half 11 bellen met de assistente om een afspraak te maken. Ook bij de bloedafname van het Vlietland is het bloed prikken op afspraak. Houdt onze website in de gaten voor updates hieromtrent.

Bereikbaarheid praktijk rondom Kerst en Oud & Nieuw

De praktijk zal gesloten zijn van 28 t/m 31 december. Houdt u hiermee rekening met het bestellen van herhaalmedicatie. Op het telefoonbandje hoort u waar u terecht kunt voor spoedeisende of dringende zaken in deze week.



Apotheek HoogLede

In ons Medisch Centrum HoogLede is begin 2020 Apotheek HoogLede geopend. Zij zijn open voor inschrijvingen. Voor meer informatie verwijzen wij u naar www.apotheekhooglede.nl.

Inschrijving

De praktijk heeft een wachtlijst. Uiteraard is er altijd enig verloop van patiënten door o.a. verhuizing of overlijden en dan is er weer ruimte om nieuwe patiënten in te schrijven. Dit verloop is echter niet groot. Houdt rekening met een wachttijd die momenteel oploopt tot meer dan 6 maanden. Inschrijvingen van mensen die die nog geen huisarts hebben in de regio, krijgen voorrang.

Zie onze website voor het inschrijfformulier.

NB. U bent pas ingeschreven in de praktijk wanneer de assistente dit telefonisch aan u heeft bevestigd! Tot die tijd blijft u ingeschreven bij uw huidige huisarts.

Telefonische bereikbaarheid

Maken van afspraken : 08.00 – 10.30 uur
Opvragen van uitslagen : 11.00 – 12.30 uur
Overige vragen op di tm do : 15.00 – 17.00 uur

Maandag- en vrijdagmiddag is de praktijk vanaf 12.30 alleen voor spoedeisende en dringende zaken bereikbaar.

Zie ook onze website voor meer informatie over bereikbaarheid en het maken van afspraken, bloed prikken, herhaalmedicatie en vakantiewaarneming.

Onze nieuwsbrieven kunt u terugvinden op de website onder het kopje 'meer informatie' en dan 'nieuwsbrief'.

Vaste aanwezigheid medewerkers

	Ma	Di	Wo	Do	Vr
G. Elshout	x			x	
A.A. de Vos			x		x
C. Schoumakers	x	x			
Irene	x		x		
- Als POH-S		x		x	
Cynthia		x		x	x
Sanne R. (POH-ggz)					x
Danielle (POH-S)					x

x Gehele dag o Ochtend m Middag