

Huisartsenpraktijk Elshout en De Vos

www.elshoutendevos.nl

Francijntje de Kadtlaan 44D - 3136 LR Vlaardingen - 010 4342150



Nieuwsbrief Juli 2022

Voor u ligt de nieuwsbrief van Huisartsenpraktijk Elshout en De Vos. Met de nieuwsbrief willen wij u informeren over verschillende aspecten van onze praktijk en u op de hoogte brengen van nieuwe (gezondheids)zaken die op dit moment spelen. De nieuwsbrieven zijn ook terug te vinden op onze website.

Afwezigheid dokter De Vos

Per eind juni is dokter De Vos met zwangerschapsverlof. Tijdens haar afwezigheid zal dokter Wilkens waarnemen. Zij heeft al vaker waargenomen bij ons en is goed bekend met onze praktijk en het team; zij werkt namelijk tevens als vaste arts elders in Medisch Centrum Hoogede.

Dokter De Vos zal in november weer haar werkzaamheden oppakken.

Dokter Schoumakers blijvend vaste arts

Al bijna 3 jaar werkt dokter Schoumakers bij ons op de praktijk als 'waarnemend huisarts'. Wij zijn erg verheugd te kunnen melden dat zij per 1 juli van dit jaar, naast dokter Elshout en dokter De Vos, als vaste arts in onze praktijk zal blijven. Komende jaren blijft de praktijknaam wel hetzelfde; wellicht dat wij dit in de toekomst zullen aanpassen.

Niet verschijnen zonder afmelding

We constateren dat een toenemend aantal van patiënten niet komt opdagen voor hun afspraak bij de huisarts of bij de praktijkondersteuner zonder zich af te melden. U dient zich bij verhindering altijd meer dan 24 uur van tevoren af te melden. Indien u dit nalaat zijn wij genoodzaakt een rekening te sturen. Deze kunt u

niet declareren bij uw zorgverzekeraar. De kosten hiervoor variëren van 25 euro (consult) tot meer dan 50 euro (longfunctieonderzoek).

Pand te koop

Er is dit voorjaar onder enkele patiënten enige onrust ontstaan, omdat het pand waarin wij praktijk houden te koop staat. Het wisselen van eigenaar zal echter geen invloed hebben op de zorg die er in het pand geleverd wordt. De huurcontracten zijn zeer langdurig en zullen gewoon doorlopen en wij zijn niet van plan om de komende 20 jaar te verhuizen.

Vacature

Wij hopen in de loop van dit jaar ons team verder uit te breiden met een nieuwe assistent. Een vacature hiervoor staat op onze website. Voorlopig zullen de woensdagen worden ingevuld door assistente Rahma (juni, juli, augustus) en Danielle (sept, okt). Danielle is voor een aantal van u een bekend gezicht; zij werkt ook bij ons in de praktijk als praktijkondersteuner.

Vergeet niet te smeren!

De zon schijnt al regelmatig volop en de zonkracht neemt nog dagelijks toe. De zonkracht is een maat voor de hoeveelheid ultraviolette (UV) straling in het

zonlicht die de aarde bereikt. Ondanks recente tegenstrijdige en ongefundeerde berichten in de media is het van groot belang dat u zich goed beschermt tegen deze UV-straling!

Op dit moment komen er elk jaar zo'n 60.000 nieuwe gevallen van huidkanker bij. Daarnaast zien we ook een toenemend aantal patiënten met actinische keratose. Dit laatste is geen huidkanker, maar een vorm van zonbeschadigde huid waarbij er een kleine kans is dat dit zich langzaam ontwikkelt tot huidkanker.

Gelukkig zijn bovengenoemde aandoeningen vaak goed te behandelen in de huisartspraktijk middels stikstof, met een speciale crème of door het wegsnijden van het plekje. *

Voorkomen is uiteraard nog beter dan genezen en daarom is het van belang dat u uw huid goed beschermt. Het is belangrijk dat u uzelf en uw kinderen altijd goed beschermt tegen de zon middels kleding (denk ook aan speciale uv-werende zwemkleding, een hoed, etc) en/of goed in te smeren met zonnebrandcrème van minimaal factor 30.

Heeft u een huidafwijking en twijfelt u wat het is? Of heeft u een wondje dat na enkele weken nog niet genezen is? Maak dan een keer een afspraak op ons spreekuur.

**Voor alle duidelijkheid: het melanoom is een ernstige vorm van huidkanker, die veel minder voorkomt en een geheel ander behandeltraject behoeft. Zie voor meer informatie hierover www.thuisarts.nl.*

Co-assistenten

Onze praktijk is een zogenaamde opleidingspraktijk. Dit houdt in dat er regelmatig een student in opleiding tot arts (co-assistent) bij ons aanwezig is. Zij zien samen met de huisarts, of zelfstandig, patiënten en overleggen zo nodig met de huisarts.

Schudden van handen

Vanuit hygiënisch oogpunt zal het schudden van de hand bij binnenkomst voorgoed achterwege worden gelaten om verspreiding van virussen in het algemeen tegen te gaan.



Telefonische bereikbaarheid

Maken van afspraken : 08.00 – 10.30 uur
Opvragen van uitslagen : 11.15 – 12.30 uur
Overige vragen op di t/m do : 15.00 – 17.00 uur

Maandag- en vrijdagmiddag is de praktijk vanaf 12.30 alleen voor spoedeisende en dringende zaken bereikbaar.

Het kan voorkomen dat de bereikbaarheid tijdelijk anders is door bijvoorbeeld ziekte of verlof van een van de artsen of assistentes.

Zie ook onze website voor meer informatie over bereikbaarheid en het maken van afspraken, bloed prikken, herhaalmedicatie en vakantiewaarneming.

Onze nieuwsbrieven kunt u terugvinden op de website onder het kopje 'meer informatie' en dan 'nieuwsbrief'.

Vaste aanwezigheid medewerkers

	Ma	Di	Wo	Do	Vr
G. Elshout	x			x	
A.A. de Vos			x		x
C. Schoumakers	x	x			
Irene	x				
- Als POH-S		x		x	
Cynthia		x		x	x
Rahma			x		
Sanne R. (POH-ggz)					x
Danielle (POH-S)					x

x Gehele dag o Ochtend m Middag